

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«21» марта 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1.Каша рисовая молочная жидкая 150/200	182.79/243.7
2.Бутерброд с повидлом 35/44	93.6/124.8
3.Какао с молоком 180/200	106.46/118.2
	<u>382.85/</u>
	486.88

**ОБЕД:**

1.Огурец соленый 20/20	37.67/62.79
2.Суп картофельный с бобовыми 150/200	60.30/80.41
3.Картофельная запеканка с мясом 30/35 100/115	342.09/380.1
4.Соус сметанный с томатом 20/30	21.17/31.76
5.Кисель из концентрата 150/200	93.27/111.9
6.Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
7.Хлеб ржаной 30/36	69.6/78.0
	<u>514.44/</u>
	660.13

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

1.Суп молочный с вермишелью 150/200	147.35/183.1
2.Сырники из творога 60/80	161.12/207.1
3.Сок яблоко 185/200	92.0/92.0
4.Хлеб пшеничный 15/17	58.75/82.25
	<u>459.22/</u>
	564.53
	<b>1356/</b>
	<b>1711</b>

М/с: Логачева Н.А. Логачева Н.А.  
Повар: Карпенко Е.А. Карпенко Е.А.

Энерге-  
тическая  
ценность  
**ккал**